

Der Workshop

In diesem Workshop mit 6 - 16 TeilnehmerInnen vertiefen wir eure Wunschthemen zur Gewaltfreien Kommunikation.

Voraussetzung ist eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation.

Zeit 03. - 04 November.2017
11 Zeitstunden, inklusive Pause

Fr 18:00 – 21:00
Sa 10:00 – 18:00

Ort Seminarhaus HARFE,
Kanalstraße 21, 26135
Oldenburg

Preis 90 Euro



Monika Best,

geb. 1957, Lehramtsausbildung für Grundschule, seit 1978 glücklich verheiratet, stolze Mutter von 5 Söhnen, seit 13 Jahren Großmutter, geprägt durch viele Jahre Flüchtlings- und Friedensarbeit, parteipolitisches Engagement, Tagesmutter, Erzieherin uvm.

Mein Angebot

Seit 2010 gebe ich mit viel Begeisterung GFK-Trainings sowohl für Menschen in vorwiegend sozialen Berufsfeldern als auch für Privatpersonen.

Außerdem in meinem Angebot

- ❖ Übungsgruppen (montags und dienstags)
- ❖ Beratungen (sowohl telefonisch als auch in meiner Praxis)
- ❖ Mediation
- ❖ Supervision

Gewaltfreie Kommunikation

nach M. Rosenberg

Novemberworkshop

*Monika Best, CNVC zertifizierte
Trainerin, Oldenburg (Oldb)*



Die Vision des Workshops ...

*... Wertschätzung und Achtsamkeit stärker
ins Leben integrieren.*

... in einer Gemeinschaft mit Gleichgesinnten üben.

... das Vertrauen in uns stärken.

*...uns spürbar in unserem Wachstumsprozess an eigenen
Themen erfahren.*

... mutiger und klarer werden.

... in tiefen Kontakt mit uns selbst und anderen kommen.

... neue Wege gehen.

Bisher sind folgende Wunschthemen eingegangen:

- ❖ GFK in stressigen Situationen
- ❖ Übungen zur Empathie
- ❖ Scham
- ❖ Feedback geben

Veranstaltungsort:

Wir werden in der wunderschönen alten Villa, dem Seminarhaus „HARFE“, sein. Sie liegt in der Kanalstraße 21, 26135 Oldenburg.

<http://www.harfe-oldenburg.de/>

Unterkunft für Auswärtige:

Auf Wunsch ist eine preiswerte Übernachtung (15 €) in unserem Seminarhaus möglich. Eine gut ausgestattete Küche und ein gemütliches Bad sind vorhanden. Isomatte und Schlafsack bringt ihr selbst mit. Sprecht mich bitte an.

Kosten

- ❖ Es gilt ein Preis von **90 €**, zahlbar zeitgleich mit der Anmeldung.
- ❖ Preisnachlass bei Erwerbslosigkeit oder geringem Verdienst; spricht mich an.

Informationen und Anmeldung (siehe beigefügtes Anmeldeformular)

Monika Best
Philipp-de-Haas-Straße 23
26125 Oldenburg
Tel. 01577 34 123 34

monika.best@gmx.de

www.giraffenträumerin.com